



En Forme dans mon quartier

CHAQUE SEMAINE, DE SEPTEMBRE A JUIN

Une balade :

aux BROSSES / aux BUERS / à CUSSET / au TONKIN

Une séance de fitness :

à la PERRALIÈRE / à ST JEAN

**GRATUIT et OUVERT
À TOUS et TOUTES**



Renseignements au 04 78 68 92 44

ou sur www.osvilleurbanne.com / 



Office du Sport Villeurbanne

villeurbanne

En Forme dans mon quartier

Parce que **bouger est bénéfique** pour le corps et l'esprit, la Ville et l'Office du Sport encouragent l'activité physique au quotidien, pour que chacun et chacune, selon ses capacités et ses envies, puisse y avoir accès.

Marche ou fitness, des **activités gratuites**, sans inscription, encadrées par des professionnel-le-s, sont organisées, **toutes les semaines**, en proximité, dans plusieurs quartiers de Villeurbanne.

- **A Cusset** : les lundis de 9h à 11 h – rdv au parc de la Commune-de-Paris
- **Au Tonkin** : les lundis de 14h30 à 15h30 – rdv Parc de l'Europe (fontaine des Géants)
- **Aux Buers** : les jeudis de 9h à 10h – rdv devant la grande pharmacie des Buers
- **Aux Brosses** : les jeudis de 14h à 15h15 – rdv à la Maison de Quartier des Brosses
- **A la Perralière** : les samedis de 14h à 15h – rdv au Parc des Droits-de-l'Homme
- **A St Jean** : les vendredis de 10h à 11h – rdv devant le centre d'animation St Jean