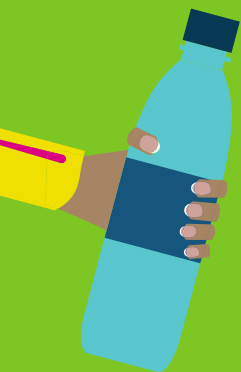


En Forme dans mon quartier



**CHAQUE SEMAINE,
DE SEPTEMBRE A JUIN**

Une balade :

aux BROSSES / aux BUERS / à CUSSET

**GRATUIT et OUVERT
À TOUS et TOUTES**



Renseignements au 04 78 68 92 44

ou sur www.osvilleurbanne.com / 



Office du Sport Villeurbanne

villeurbanne

En Forme dans mon quartier

Parce que **bouger est bénéfique** pour le corps et l'esprit, la Ville et l'Office du Sport encouragent l'activité physique au quotidien, pour que chacun et chacune, selon ses capacités et ses envies, puisse y avoir accès.

De la marche, sans inscription, encadrée par des professionnel-le-s, organisée **toutes les semaines**, en proximité, dans plusieurs quartiers de Villeurbanne.

- **Aux Brosses** : les jeudis de 14h à 15h15 - rdv à la Maison de Quartier des Brosses
- **Aux Buers** : les jeudis de 9h à 10h - rdv devant la grande pharmacie des Buers
- **A Cusset** : les lundis de 9h à 11 h - rdv au parc de la Commune-de-Paris