

RENFORCER VOS ÉQUIPES AVEC DES ÉTUDIANT.ES FORMÉ.ES !



L'Office du Sport Villeurbanne et l'UFR STAPS Lyon 1 travaillent ensemble pour permettre à deux viviers riches et dynamiques à Villeurbanne de mieux se rencontrer : celui des étudiant-es en STAPS, toutes filières et niveaux confondus, en recherche de stage ou d'alternance, et celui de vos 180 associations/sections sportives affiliées à l'OSV en recherche de compétences pour l'encadrement de vos activités, votre développement et votre fonctionnement associatif.

DOMAINE D'ACTIVITÉ : ENCADREMENT D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES SENIORS

DESCRIPTION DU STAGE EN MILIEU ASSOCIATIF

La Licence Professionnelle SVAPA forme des **animateur-trices**, **éducateur-trices spécialisés-es** dans le développement et la mise en œuvre de **programmes d'activités physiques adaptés** à différents **publics seniors** pour contribuer au bien vieillir, à la prévention de la dépendance et au maintien d'une vie sociale.

PROFIL DES ÉTUDIANT.E.S

Niveau d'étude : 3ème année de licence professionnelle

Titulaires d'un BAC+2 (STAPS ou santé) ou **professionnel-les** souhaitant approfondir ou acquérir de nouvelles compétences.

PROFIL DES BÉNÉFICIAIRES AU SEIN DU CLUB ACCUEILLANT

Tranche d'âge : **+ de 55 ans**

Profil : **tous niveaux**

Le stage peut se dérouler dans une structure accueillant l'un des 3 publics de personnes âgées suivants :

- Des personnes **robustes ayant un vieillissement optimal** qui ne présentent pas d'atteinte, ou seulement minimales, de leurs fonctions physiologiques, et pas de pathologie.
- Des personnes **fragiles ayant un vieillissement habituel** qui présentent quelques atteintes des fonctions physiologiques, souvent non diagnostiquées et sans rapport avec une pathologie bien définie.
- Des personnes **dépendantes ayant un vieillissement pathologique** qui présentent une ou des pathologies sévères évolutives ou compliquées et/ou un handicap.

PRINCIPAUX OBJECTIFS ATTENDUS DU STAGE

Concevoir et mettre en œuvre un programme d'intervention en activité physique adaptée auprès d'un public de personnes âgées.

FORMATION

Intitulé de la formation :

Licence pro Santé Vieillesse et Activités Physiques Adaptées (SVAPA)

Contacts et Informations :

LP.SVAPA@univ-lyon1.fr

MODALITÉS PRATIQUES

Coût du stage :

Gratuit ou payant selon la durée, l'âge et le cadre choisi.

Durée / calendrier du stage :

280 h minimum à répartir sur l'année, possiblement à partir de septembre et à minima jusqu'en avril (possible jusqu'en août).
+ cours/examens 2 semaines en octobre puis 1 semaine par mois jusqu'en juin.

Modalités d'accueil / tutorat :

Enseignant-e en APA, éducateur-trice, animateur-trice, entraîneur-euse ayant une formation en APA et au moins 2 années d'expérience en APA.

QUEL TIMING ?

Délai pour solliciter l'UFR STAPS :

Tout au long de l'année avec une priorité sur la période mai-septembre pour finaliser l'alternance.