

RENFORCER VOS ÉQUIPES AVEC DES ÉTUDIANT.ES FORMÉ.ES !



L'Office du Sport Villeurbanne et l'UFR STAPS Lyon 1 travaillent ensemble pour permettre à deux viviers riches et dynamiques à Villeurbanne de mieux se rencontrer : celui des étudiant-es en STAPS, toutes filières et niveaux confondus, en recherche de stage ou d'alternance, et celui de vos 180 associations/sections sportives affiliées à l'OSV en recherche de compétences pour l'encadrement de vos activités, votre développement et votre fonctionnement associatif.

DOMAINE D'ACTIVITE : PRÉPARATION PHYSIQUE, MENTALE, RÉATHLÉTISATION

DESCRIPTION DE L'ALTERNANCE EN MILIEU ASSOCIATIF

Le Master EOPS (parcours aspects physiques, mentaux et réathlétisation - APMR) forme des professionnel·les de **la préparation physique, mentale et de la réathlétisation dans toutes les disciplines sportives**. Ils/elles apprennent à assurer la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'entraînement, de développement des qualités physiques ou mentales et de réathlétisation.

PROFIL DES ÉTUDIANT.ES

Niveau d'étude : 1^{ère} année de master

Titulaires d'un Master 1^{ère} année EOPS et/ou un Master STAPS associé à une expérience et un investissement avéré et durable dans **le domaine de la performance sportive et de l'entraînement**. Des compétences en sciences d'appui (physiologie, anatomie, biomécanique, neurosciences, psychologie du sport) et dans le domaine du développement des capacités physiques (force, vitesse, endurance, souplesse) et psychologiques sont attendues.

PROFIL DES BÉNÉFICIAIRES AU SEIN DU CLUB ACCUEILLANT

Tranche d'âge :

sportif-ves de bon niveau à même de recevoir une intervention en préparation physique ou mentale (**jeune public possible dans les activités à maturité précoce**)

Profil :

niveau de pratique suffisant pour faire l'objet d'une préparation physique et/ou mentale (haut niveau ou accession au haut niveau)

PRINCIPAUX OBJECTIFS ATTENDUS DE L'ALTERNANCE

- Intervenir en responsabilité (complète ou partielle) auprès de sportif-ves confirmés dans le domaine de la préparation physique et mentale ou de la réathlétisation.
- Construire des contenus adaptés au niveau de pratique des sportif-ves;
- Individualiser la programmation.
- Mettre en place de cycles de travail et recueil de données permettant l'analyse et le suivi des sportif-ves.

FORMATION

Intitulé de la formation :

Master 2 Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS).

Contacts et informations :

cyril.martin@univ-lyon1.fr

aymeric.guillot@univ-lyon1.fr

MODALITÉS PRATIQUES

Coût du stage :

Selon l'âge et le profil.

Durée / calendrier du stage :

En alternance 1 semaine sur 2 avec la formation à l'université (7 semaines de formation par semestre) **sur 2 ans**.

Possibilité d'être présent-e après les enseignements lors de la semaine de cours.

Modalité d'accueil / tutorat

Préparateur·trice physique ou mental référent·e, spécialiste de la réathlétisation, coordinateur·trice ou directeur·trice.

QUEL TIMING ?

Délai pour solliciter l'UFR STAPS :

Tout au long de l'année avec une priorité sur la période juin- octobre pour finaliser l'alternance et prévoir les mises en stage.