



AMICALE LAIQUE ANTONIN PERRIN

Siège : 110 rue du 4 Août – 69100 VILLEURBANNETél. :
04.78.03.20.31 - www.alap-asso.fr
S.A.G. n°9656 – CCP LYON 3504 92



Marche Nordique

Saison 2023-2024

Cher(e)s ami(e)s,

Après une saison de rodage avec une animatrice spécialisée, la **Marche Nordique** prend une nouvelle dimension et passe à la vitesse supérieure.

Suite aux réponses à notre sondage de fin de saison en juin 2023, elle se pratiquera :

1 samedi sur 2 et tous les mercredis.

1er cas : vous ne vous inscrivez qu'à l'activité Marche Nordique :

1. **Inscription en ligne sur** <https://www.sportyneo.com/tous-les-clubs/alap/>
2. **Pour les nouveaux adhérents** : certificat médical obligatoire pour la pratique de la marche nordique (daté après le 01/06/2023).
Pour les anciens adhérents : Questionnaire Santé + attestation Ufolep signée ou certificat médical. **Certificat médical à refaire tous les 3 ans.**
3. Règlement de la cotisation **de 80€** sur le lien ci-dessus en choisissant « tarif marche nordique ». Nous privilégions le paiement par carte bancaire.

2ème cas : vous êtes déjà inscrit à une activité sportive UFOLEP à l'ALAP (aquagym, natation, parcours découverte):

1. **Inscription en ligne sur** <https://www.sportyneo.com/tous-les-clubs/alap/> (en précisant bien dans le champ « commentaires » dans quelle autre activité vous êtes déjà inscrit)
2. **Pour les nouveaux adhérents** : certificat médical obligatoire pour la pratique de la marche nordique (daté après le 01/06/2023).
Pour les anciens adhérents : Questionnaire Santé + attestation Ufolep signée (recto-verso) ou certificat médical. **Certificat médical à refaire tous les 3 ans.**
Pour ceux inscrits à une autre activité UFOLEP, certificat ou questionnaire santé inutile si déjà complété par ailleurs.

3. Règlement de la cotisation

- Retenir le choix « tarif marche nordique » puis appliquer **la remise 40€** plusieurs activités UFOLEP.
- **Attention, il faut qu'une des activités soit retenue avec le tarif plein pour le paiement de la cotisation UFOLEP.**

Les dossiers incomplets ne seront pas validés

L'inscription se fera exclusivement en ligne sur le site :

<https://www.sportyneo.com/tous-les-clubs/alap/>

En cas de difficulté, vous pourrez être aidé à la saisie en ligne en venant au siège pendant nos heures de permanences (du mardi au vendredi de 15h00 à 18h00) du 26 juin au 26 juillet 2023.

Nous privilégions le paiement par carte bancaire (possibilité de régler en 1, 4 et 10 fois).

Attention ! Faire établir votre certificat médical sans attendre

Inscrivez-vous vite ! Bonnes vacances....

Attention

**Fermeture annuelle de l'Alap
Du 29 juillet au 21 août 2023 inclus**

Amicalement et à bientôt,

Les membres du bureau.