

BAMBOU BALANCE



Harmonie et Mouvement
L'Ecole Affiliée de Lyon

Les Week-ends à Lyon & STAGES RESIDENTIELS D'ÉTÉ

Du 29/05 au 01/06 2025

à **BOURBON - LANCY**
(en Bourgogne).
Peinture Traditionnelle
Chinoise / Eventail / Qi
Gong

Du 2 au 6 juillet 2025

à **St ANTOINE
L'ABBAYE** (en Isère)
Peinture Traditionnelle
Chinoise / Ba Qua Qi
Gong / Tai Chi Style
Yang / Epée de Tai Chi /
Abdos sans Risque®

Du 24 au 29 août 2025

à **BEG MEIL /
FOUESNANT** (Finistère)
Peinture Traditionnelle Chi-
noise / Qi Gong / Tai Chi
Style Yang / Abdos sans
Risque®

Début des cours : **9 septembre**
Séance d'essai est offerte !

Ateliers et Stages

Réservation directe sur notre site
www.bamboubalance.com.

06 24 56 89 30 / 06 26 02 52 91 (Edyta)
contact69.bamboubalance@gmail.com



2024/25

TAI CHI CHUAN Style YANG Traditionnel

☘ Lundi	17H30 – 19H	Inter.& Déb.	♥ Halle aux Fleurs LYON 2
☘ Mardi	10H – 11H30	Tout niveau	Centre de Danse Bengassini 5 rue Confort LYON 2
☘ Mardi	17H - 18H30	Débutant	♥ CCVA VILLEURBANNE
☘ Mercredi	20H - 21 H*	Débutant	Ecole Fulchiron LYON 5
Jeudi	15H – 16H30	Intermédiaire & Avancé	CCVA VILLEURBANNE
Jeudi	19H– 20H30	Inter.& Av.	Ecole Fulchiron LYON 5
Vendredi	17H30 - 19H	Intermédiaire	CCVA VILLEURBANNE

EPEE / TUI SHOU

♥ avec initiation à l'épée

Jeudi	20H30- 21H	Tui shou	Ecole Fulchiron LYON 5
☘ Vendredi	16H45 - 17H30	Epée Débutant	CCVA VILLEURBANNE

QI GONG

☘ cours pour commencer

☘ Lundi	10H – 11h	Song Yi Gong	Gymnase BAYARD LYON 2
☘ Vendredi	15H – 16H30	Ba Qua Qi Gong 8 animaux	CCVA VILLEURBANNE

Matinée/ Soirée/cocktail de Bien-être * (2 ou 3 activités, selon votre choix)

☘ Mercredi	18H – 21h	Abdos sans Risque® Qi Gong / Tai Chi	Ecole Fulchiron 15 Quai Fulchiron LYON 5
☘ Lundi	9H30 – 12H	Eventail de Tai Chi deb. Qi Gong / Eventail avancé	Gymnase BAYARD LYON 2 (Confluence)

ABDOS SANS RISQUE

☘ Jeudi	13H30 - 15H	Tout niveau	CCVA VILLEURBANNE 234 cours E. Zola Villeurbanne
----------------	-------------	-------------	---

☘ **Lundi** 17H30 - 19H *Vo Vietnam Self Défense Seniors* Halle aux Fleurs LYON 2 avec **J - L. Roche**

avec **Edyta PIATKOWSKA-Wu**, Instructrice certifiée 6 DUAN IYFTCCA,
formée aux Arts Internes Chinois et à la technique ABDOS SANS RISQUES®