

SECTEUR ADULTE - 2025/2026

DT ASUL-SL - 26 aout 2025

ACROYOGA - A partir du 8 septembre 2025					
CYCLE FONDATION - INITIATION ACROYOGA	Dès 18 ans	Jeudi 19h30 à 21h45	BOIRON GRANGER	Collectif technique ACROYOGA	Pack 80 €
CYCLE ÉVOLUTION - PERFECTIONNEMENT ACROYOGA		Lundi 19h30 à 21h45	BOIRON GRANGER		
JAM - ATELIERS ACROYOGA		Mercredi 19h30 à 21h45 & Vendredi 19h30 à 21h45	BOIRON GRANGER GYMNASE CUSSET		
BADMINTON - A partir du 8 septembre 2025					
BADMINTON LOISIR	Dès 18 ans	Mardi 20h à 21h45 & Jeudi 20h à 21h45	GYMNASE CUSSET	Axel Gildas	1 cours 205 €
CHEERLEADING - A partir du 1er septembre 2025					
REIGN POWER - SENIORS Level 1	Dès 2006	Mardi 20h à 21h45 & Jeudi 20h à 21h45	BOIRON GRANGER GYMNASE CUSSET	Mélanie - Vincent - Tom	300 €
REIGN DYNASTY - SENIORS Level 3		Lundi 20h à 21h45 & Mercredi 19h à 21h	LES BROSSES GYMNASE CUSSET	Marine - Betty - Célia L. - Jordan	
REIGN LEGION - SENIORS Level 4		Lundi 20h à 21h45 & Mercredi 19h45 à 21h45	LES BROSSES GYMNASE CUSSET	Océane - Oliver	
REIGN MONARCH - MASTERS	Dès 1994	Lundi 18h45 à 19h45	GYMNASE CUSSET	Romain - Célia G.	200 €
DANSE - A partir du 8 septembre 2025					
DANSE ADULTE - MODERN JAZZ	Dès 18 ans	Mardi 20h à 21h30	BOIRON GRANGER	Mélanie	320 €
FITNESS & REMISE EN FORME - A partir du 8 septembre 2025					
FITNESS RENFO MUSCULAIRE CUISSES-ABDOS-FESSIERS & STRETCHNG	Dès 2009	Lundi 19h30 à 20h30	BOIRON GRANGER	Sylvie	Pack 1 cours 240 €
FITNESS - STRETCHNG		Mardi 9h30 à 10h30	SIÈGE ASUL-SL	Sylvie	
FITNESS - CARDIO COMBAT		Jeudi 18h15 à 19h15	LAZARE GOUJON	Sylvie	
FITNESS - PILATES		Jeudi 19h15 à 20h15	LAZARE GOUJON	Sylvie	
FITNESS - ZUMBA		Mardi 18h15 à 19h15	LAZARE GOUJON	Christ	Pack 2 cours 340 €
		Mercredi 19h15 à 20h15	BOIRON GRANGER	Christ	Pack 3 cours & plus 440 €
		Mardi 19h15 à 20h15	LAZARE GOUJON	Christ	
		Mercredi 18h15 à 19h15	BOIRON GRANGER	Christ	
		Mercredi 20h15 à 21h15	BOIRON GRANGER	Christ	
		Mardi 19h à 20h	BOIRON GRANGER	Mélanie	
GYMNASTIQUE - A partir du 8 septembre 2025					
LOISIR - ACRO ADULTE	Dès 2009	Lundi 20h à 21h45	LES BROSSES	Bertrand & Franck	220 €
GYMNASTIQUE DE COMPÉTITION - Sur renseignement et sur proposition de l'équipe technique			2 cours : 320 € / 3 cours : 380 € (+ frais de tenue de compétition)		
VOLLEY BALL - A partir du 1 ^{er} septembre 2025					
VOLLEY BALL	Dès 18 ans	Lundi 20h à 21h45	GYMNASE CUSSET	Responsable : Céline	150 €

